

AI 智能，復健增活力

壹、 摘要

根據國家發展委員會統計資料，2025 年 65 歲以上人口佔總人口比超過 20%，我國將邁向超高齡社會。長者因行動不便而無法親自前往醫療機構接受復健治療的情形也將日益普遍。為了解決這個問題，本組透過文獻查詢和資料分析，研究長者的復健需求，並依此提出 AI 復健系統。同時，結合聯合國的永續發展目標（SDGs），並將商業概論中的 SWOT 分析方法應用於研究。本組運用了商業九宮格分析法來深入探討復健系統的運作模式。為了解長者對復健系統的真實看法，本組前往長照機構實際進行問卷調查，收集長者及專家對復健系統和相關網頁的意見與建議，並以此為依據進行系統的改良。希望透過具體的研究，解決長者的復健需求。還能對整體社會的永續發展目標作出積極貢獻。

貳、 研究動機

一、 研究背景與動機

「台灣長者人口快速成長，於 2018 年超過 14% 成為高齡社會，預計將於 2025 年超過 20% 邁向超高齡社會。」（國家發展委員會，2023）。目前社會上的長者人口與日俱增，越來越多長者面臨生活上的種種困境，由於復健大多要到診所或其他醫療機構，導致行動不便的長者不方便前往，**「人的身體機能會逐漸老化，持續規律運動可以減緩惡化，因此，長者運動好處很多」**（曾鳳君，2023）由此可知，規律的運動、復健對長者是受益匪淺。

隨著技術的日新月異，越來越多人設計適合大眾的應用程式與系統，為人民的生活帶來更傑出的便利性，為因應長者人口的增長與復健的需求，本組設計一個即時的 AI 復健系統，結合數據分析讓系統可以立即的顯示復健姿勢的正確度。並利用商業分析工具探討系統運作的成效與優缺點。因此透過不斷的修正與擴大系統功