

摘要

當我們面對全球暖化和氣候變遷的挑戰時，改變飲食習慣成為了一種有效的解決途徑，能幫助減少環境壓力，並減緩極端天氣事件的發生，同時也能減少大量的碳排放。近年來，越來越多人選擇素食是因為對環境保護的重視，以及對健康的關注。許多餐廳開始創新，改用豌豆蛋白、大豆蛋白、小麥蛋白等優質蛋白質為植物肉原料。本組研究北投小有名氣的「素」食漢堡店，為求更友善環境及動物，並且不失口感，因此 Beyond Meat(未來肉)是他們的優先考量。而對素食者來說，若想滿足對速食的口慾，也能有獨特且創新的選擇。透過此次研究，我們想向大家推廣素食這個新型的飲食趨勢。