

## 國立雲林科技大學 書函

地址：640301 雲林縣斗六市大學路3段123號

聯絡人：陳欣怡

聯絡電話：05-5342601#2833

電子郵件：chensy@yuntech.edu.tw

擬：文呈閱

受文者：設計學研究所

公告周知

在轉知專案助理

發文日期：中華民國 115年7月10日

發文字號：雲科大環科字第 1151600050 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年教職員教育訓練及健康促進資訊

行政蕭惠雯

設計學研究所周玟慧(甲)

主旨：本校辦理115年度職業安全衛生教育訓練及健康促進課程，請查照並轉知所屬人員報名參加。

說明：

- 一、依職業安全衛生教育訓練規則第19條規定，在職人員應定期接受安全衛生在職教育訓練，其中一般勞工等相關人員每3年至少3小時。
- 二、本次辦理「承攬作業安全管理及職業安全衛生法規修正重點」課程，列為本校在職人員職業安全衛生教育訓練課程，請各單位協助轉知所屬教職員工、實驗室主持人、指導老師、職業安全衛生委員會成員及相關業務人員報名參加。
- 三、另辦理「肩頸腰背痠痛預防與日常伸展課程」及「職場過負荷預防與健康管理課程」健康促進課程，採自由報名方式辦理，歡迎有興趣之教職員工報名參加。
- 四、各場次課程時間、地點、報名方式及注意事項詳如附件課程資訊。

正本：本校各行政單位(一級處.室.中心)、本校各教學單位(學院.系所.中心)

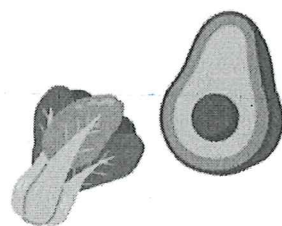
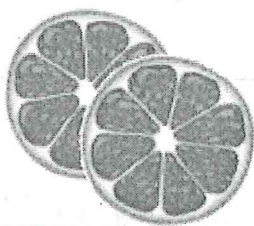
副本：

# 國立雲林科技大學

# 115年

## 在職職業安全衛生教育訓練及 健康促進課程資訊

學習守護健康 • 一起打造安全職場



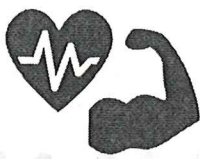
### 📅 課程場次

| 課程名稱                          | 課程性質             | 日期與時間                      | 地點                          | 名額  |
|-------------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------------|-----|
| 承攬作業安全管理及<br>職業安全衛生法規修<br>正重點 | 職業安全衛生<br>在職教育訓練 | 115/7/30(四)<br>13:00-16:00 | 國際會議廳2樓<br>第二表演廳<br>(AC222) | 65名 |
| 肩頸腰背痠痛預防與<br>辦公室伸展健康促進<br>課程  | 健康促進課程           | 115/7/28(二)<br>10:00-12:00 | 國際會議廳2樓<br>第二表演廳<br>(AC222) | 65名 |
| 職場過負荷與健康管<br>理：從壓力覺察到日<br>常預防 | 健康促進課程           | 115/8/13(四)<br>14:00-16:00 | 國際會議廳2樓<br>第二表演廳<br>(AC222) | 65名 |

### 💻 報名方式

- ① 請至本校校園報名系統線上報名。
- ② 報名時間：7/13中午起至額滿為止。
- ③ 報名後如因故無法參加，請於課程前取消報名或通知承辦單位，以利名額遞補。

### 📄 相關事項

|                                                            |                                                                                      |                          |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| ① 各場次全程參與者，依規定核給公務人員<br>終身學習時數。                            |  | 健康促進課程<br>採自由報名方式參加      |
| ② 職業安全衛生在職教育訓練含線上測驗，<br>請參訓人員自行攜帶手機或平板，以利掃<br>QR Code進行測驗。 |                                                                                      |                          |
| ③ 職業安全衛生在職教育訓練課程須全程參<br>與並完成測驗，始得核給相關學習時數。                 |   | 請參訓人員準時出席<br>並依規定完成簽到及簽退 |